

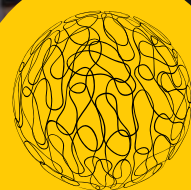
DHL STAFETTEN 2019



VIND

Deltag i konkurrencen på side 7 og vind løbetøj og -sko til hele holdet plus et løbeur til dig selv

Løbsinformation 4 Rutekort 9
Det sker i parken 12 Program 14
Inspiration til dit næste løb 15-21



**AARHUS
MOTION**



VELKOMMEN TIL DHL STAFETTEN

Vi håber, I får en hyggelig aften i de skønne omgivelser i Mindeparken.

I år er det 37. gang, at Mindeparken i Aarhus forvandles til en stor folkefest, hvor kollegaer, venner og familie mødes til en venskabelig dyst på den kuperede 5 km stafetrute eller en hyggelig walk and talk. DHL Stafetten er dog meget mere end motion. Den er også den uformelle sommerfest, hvor der hygges på tværs af både afdelinger og funktioner i virksomheden.

Omkring 47.000 deltagere, fordelt på 1600 private og offentlige virksomheder og en del private hold, er med til at levere den fantastiske stemning i parken henover DHL Stafettens tre dage.

En grønnere stafet

Hos Aarhus Motion vil vi gerne gå forrest, når det gælder mere miljøvenlige motionsløb i Danmark. Vi kan ikke ændre alt på én gang, men i år har vi valgt at kigge på de områder, hvor vi kan skære ned på plastikforbruget. I den forbindelse har vi skiftet kopperne på væskedepotet ud med nogle mere miljøvenlige kopper med 40% kalk, plastikbestikket i madkasserne afløses af træbestik og tallerknerne i All Inclusive området skiftes ud med tallerkner, der er fremstillet af naturlige fibre fra sukkerrør. Også heliumballonerne, der plejer at markere starten af stafetten, vil i år være skiftet ud med biologisk nedbrydeligt konfetti.

Løbshilsner fra
Team Aarhus Motion

Flaskepant fra DHL Stafetten

Vidste du, at alt flaskepant fra DHL Stafetten hvert år doneres til velgørenhed? Sidste år var det Danske Hospitalsklovne og Børnenes Trafikskole, der fik glæde af de mere end 40.000 kr.

MADSPILD - NEJ TAK

Din mad kan hjælpe andre. Både via tilmeldingsdelen og i selve Mindeparken er det muligt at donere sin madkasse til "Madspild - Nej tak".

Maden bliver fordelt til forskellige væresteder i Aarhus.

Løbsinformation



Til stafet-løberne

Start

Stafetten afvikles med start og mål midt i Mindeparken, og starterne foregår i grupper. Af hensyn til tidtagning er det vigtigt, at disse gruppeinddelinger overholdes.

Holdnr.	Starttider
1 - 499	kl. 18.30
500 - 999.....	kl. 18.33
1000 - 1499.....	kl. 18.36
1500 - opefter.....	kl. 18.39

Startnumre

Startnummeret er forsynet med et skiftenummer. Første løber på holdet bruger startnummer med skiftenummer 1, anden løber 2, osv.

Startnummeret er mærket med løbsdag, og alle deltagere skal bære startnummeret, så det er synligt. Sikkerhedsnåle er i kuerten.

Skiftezone

Skiftezonen er forsynet med nummerskilte. Placer dig i zonen, som passer til dit startnummer. Når din holdkammerat kommer løbende, så gør opmærksom på dig selv – du kan evt. råbe vedkommendes navn. Vis hensyn over for andre løbere.

Tidtagning

I kuerten med startnumre finder I depechen til DHL Stafetten, som I skal huske at medbringe. Ingen depeche - ingen tidtagning.

Ruten

Ruten er 5 km lang og tydeligt afmærket. Der er kilometer-skilte for hver kilometer. Hold venligst til højre på ruten, så der kan overhales.

Ruten er i år magen til sidste år. Det vil sige, at man starter med at løbe op mod Kongevejen.

Til walkerne

Start

DHL Walk starten afvikles i bunden af Mindeparken ' på følgende tidspunkter:

Holdnr.	Starttider
10000 - 10199.....	kl. 19.00
10200 - 10399.....	kl. 19.05
10400 - 10599.....	kl. 19.10
10600 - 10799.....	kl. 19.15
10800 - 10999.....	kl. 19.20
11.000 - opefter.....	kl. 19.25

Startnumre

Startnumrene skal bæres på brystet og er mærket med walk-dag. Sikkerhedsnåle er i kuerten.

// Hos Guldmann er det en fast tradition, at personaleforeningen står for arrangementet. Vi har mange løbehold, men over årene fået flere og flere gå-hold, så endnu flere deltager i hyggen. Faktisk er vores gåhold begyndt at konkurrere mod hinanden. Vi har også kolleger, der kommer og griller, selvom de ikke er på et hold, og i løbet af aftenen får vi ofte besøg af ægtefæller med børn og barnevogne. //

Stine Stensgaard, medlem af personaleforeningen, Guldmann

Tidtagning

Et af de fem startnumre til walk har en engangschip, der registrerer jeres tid. HUSK derfor at én af deltagerne skal bære dette nummer.

Ruten

Start ved Monumentet i bunden af parken. Ruten er 5 km og tydeligt markeret med kilometerskilte for hver kilometer. Skulle I være uheldige at blive skadet på ruten, kontakt da nærmeste official.

Generel info

Gangbroer

I begge ender af parken er der gangbroer. Benyt disse for at krydse løberuten.

Foto

Smil til fotografen! Alle hold har mulighed for at få taget et holdfoto. Dette kan ske fra kl. 16.30 og indtil kl. 21.45. Billedet er gratis og kan efter løbet ses på resultatsiden under holdnavnet på aarhusmotion.dk.

Madkasse

Alle hold, som har sagt ”ja tak” i tilmeldingen, modtager en DHL madkasse samt øl, vin eller sodavand efter eget valg. Madkassens indhold kan ses på aarhusmotion.dk eller på den udleverede seddel med madbillet og stregkode. Madkassen kan hentes mellem kl. 16.00 – 21.00. Husk at medbringe kuponen med stregkoden.

Drikkevarer

Der kan afhentes og købes drikkevarer tre steder på pladsen. Husk, at I ved afhentning skal fremvise startnummer og aflevere drikkebilletter. Der er også mulighed for at købe drikkevarer (øl, vin og vand). Betaling kan kun ske via MobilePay.

Pant

Al pant, der indsamles til DHL Stafetten i Aarhus, går ubeskåret til de Danske Hospitalsklovne.

Affald

I Mindeparken er der opstillet affaldscontainere og pantkasser. Gør venligst brug af disse!

Grillregler

I Mindeparken må der IKKE bruges engangsgrill. Grill skal placeres mindst 5 meter væk fra brandbart materiale. Efter endt brug af grill skal grillkullene slukkes og bortskaffes. Brug evt. de opstillede jerntønder. Flere steder i Mindeparken vil der være opstillet slukningsudstyr. Skulle uheldet være ude, kontakt da straks en official. Ved brug af egen gasgrill: Husk at få tjekket slanger og gasregulatoren.

Private pavilloner

Området til privat opstillede pavilloner er på områdekortet markeret med A-S. Privat opstillede pavilloner må maksimalt være 3x3 meter - sættes flere pavilloner op sammen, må de ikke overskride 36 m2 pr. firma. Egne pavilloner kan opstilles fra kl. 08.00 på løbsdagen og skal være nedtaget

senest kl. 23.00 samme aften. Skal pavillonen benyttes igen næste dag, skal den mærkes med et skilt, der kan afhentes i informationen.

Parkering og kørsel

Der henvises til p-pladserne ved Jysk Væddeløbsbane og ved Ceres Park. Parkeringen ved Jysk Væddeløbsbane er overvåget og koster 30 kr. pr. dag. Dette parkeringsgebyr går til vedligeholdelse af væddeløbsbanen. Lad ikke værdigenstande blive liggende i bilen. Det er forbudt at parkere på Kongevejen mellem Carl Nielsens Vej og Oddervej og på tilstødende veje.

Al kørsel i selve Mindeparken er strengt forbudt og vil medføre bortvisning.

Cykelparkering – ta´ cyklen!

På et afmærket område ved Kongevejen nedenfor Marselisborg Slot vil der være cykelparkering. Området er under opsyn af officials, men parkering er på eget ansvar.

Shuttlebus

Tag DHL bussen. Vores DHL bus kører fra kl.16.00 - 18.00 i pendulfart fra Park Allé (ved springvandet) til Mindeparken. Retur igen fra kl. 21.00 - 23.00. Det er gratis at tage DHL bussen.

Toiletter

I Mindeparken er der opstillet toiletter flere steder.

Samaritter

Findes ved den store startportal i Mindeparken. Skulle I være så uheldige at blive skadet på ruten, kontakt da nærmeste official.

Madspild - nej tak

Din mad kan hjælpe andre. Overskydende mad fra madkassen kan afleveres i teltet ”Madspild – Nej tak” på pladsen. Kun mad i ubrudt emballage modtages. Maden bliver fordelt til forskellige hjælpeorganisationer og væresteder i Aarhus.

Vi skaber oplevelser

Kom og mød os på Aarhus Motions stand i Mindeparken, og hør mere om vores kommende events.

Fyrværkeri

Kl. 21.45 hver aften.

NYHED FRA SAUCONY



DEN NYE RIDE ISO²

Let neutral sko med stor mængde støddæmpning.
Forhandles hos Løbeshop.dk

saucony

VIND

LØBESKO OG -TØJ TIL HELE HOLDET
- OG ET LØBEUR TIL DIG SELV



Træt af 'gode' undskyldninger?
Sørg for, at dit hold i hvert fald ikke går ned på udstyr

Deltag i konkurrencen og vær med i lodtrækningen om
5 x Saucony løbesko, model Ride ISO2
5 x gavekort på 250 kr. til sportsbrandet ONLY PLAY
1 x GARMIN Forerunner® 245 Music



Med det rette udstyr til hele holdet er I godt på vej mod et efterår i topform. For at deltage i lodtrækningen skal I blot gå ind på www.aarhusmotion.dk/dhl-konkurrence

GARMIN.

saucony®

ONLY PLAY



Psst...

Jo flere fra holdet,
der deltager, desto
større chance har
I for at vinde!

I anledning af,
at du (snart) har
ømme stænger



Du kan altid finde en anledning
Hvis ikke - så opfind den



f /carlettidk

scan koden og vind et slikkebat!



Rutekort

Når startskuddet lyder er det igen i år med sensommersolen
i ansigtet og udsigt op imod Marselisborg Slot.

// Vi har været faste deltagere ved DHL Stafetten i flere år.
Det er en rigtig hyggelig dag, hvor vi mødes med kollegerne
uden for de sædvanlige rammer.
Der er altid en rigtig god stemning i Mindeparken, hvor der
er plads til både dem, der er supersprintere og til dem, der
bare gerne vil gå en tur i skoven med kollegerne. //

Laura Kjær Henriksen, marketingchef, Hansgrohe



SKAL VI LEVERE SPORTSTØJET TIL JERES NÆSTE EVENT?

Kontakt: Frederik Jensen | Mobile: +45 52152002
E-mail: frederik.andreas@bestseller.com



STYRK DIN VIRKSOMHED IGENNEM AARHUS MOTION

Aarhus Motion afholder hvert år 16-17 events indenfor løb, walk, trail og MTB. Via disse events, online marketing og andre kommunikationskanaler kan vi bidrage til at understøtte din virksomhedsstrategi indenfor:

85.000
AKTIVE
DELTAGERE

1.600
VIRKSOMHEDER

50.000
TILSKUERE

30.000
NYHEDSBREVS-
MODTAGERE

- Salg af ydelser og produkter
- Lanceringer og kampagner
- Demonstrationer og samlinger
- Personalepleje og medarbejderoplevelser
- Ekstern branding og CSR
- Netværk og relationsopbygning
- Pleje af samarbejdspartnere og kunder
- Brand-identitet og virksomhedsprofilering
- Eksponering og øgning af kendskabsgrad

4.300.000
ÅRLIGE SIDEVIS-
NINGER PÅ
AARHUSMOTION.DK

26.000
FACEBOOK
FØLGERE

5.000
INSTAGRAM
FØLGERE

Læs mere om mulighederne på aarhusmotion.dk/partner eller kontakt os på mail: peter@aarhusmotion.dk eller telefon: 87381110

Hvem er Aarhus Motion?

- Non-profit organisation, der er sat i verden for at støtte foreningslivet i Østjylland
- I 2018 den glade afsender af mere end 2,7 millioner kr. fordelt til mere end 120 østjyske foreninger, samt 245.490 kr. til velgørende organisationer



Læs mere på aarhusmotion.dk

GÅ PÅ OPDAGELSE I PARKEN

Hos Aarhus Motion elsker vi at overraske vores deltagere og klæde Mindeparken på til fest. Der er nye tiltag på programmet hvert år, og da vi har svært ved at skille os af med dem igen, så er listen over oplevelser i parken blevet lang. Her er et udpluk af dem:

TREE OF LIGHTS

I parken vil du kunne opleve Tree Of Lights lyse hyggeligt op i takt med at mørket falder på. Tree Of Lights er et træ fyldt med fine tivoli-lys.



AARHUS MOTION HASHTAG

I midten af parken vil du kunne opleve meterhøje bogstaver, som tilsammen danner ordet **#aarhusmotion**.

Foto

Del gerne jeres billeder på de sociale medier med hashtaggene **#dhlstafetten** og **#aarhusmotion**



Memory lane

Hvornår var det kronprinsen løb med og hvor længe har walk-ruten eksisteret? Bliv klogere på DHL Stafettens historie på historievæggene i bunden af parken.



STOR DEPECHE

Hvert år er der placeret en kæmpe depeche et sted i parken.

DHL STAFETTEN LASTBIL

I samme stil som Aarhus Motion hashtagget kan du på flagpladsen opleve en lastbil med meterhøje bogstaver som danner ordet **#dhlstafetten**.



Ta' en holdselfie

Du og dit hold har mulighed for at få et sjovt minde med på mobilen. Mellem målportalen og Monumentet er der opstillet et kamera med selvudløser, så I kan tage nogle sjove billeder i god kvalitet.

// For os er det blevet en tradition at deltage i DHL Stafetten - og altid torsdag aften. Det er der, vi mødes på kryds og tværs af alle afdelinger og kæmper om at være det bedste hold. Men det er mere end bare et løb for os. Det sociale aspekt er meget vigtigt. Grundfos sponsorerer to store telte, og vi har en grillmester, som står klar med det kulinariske, når løberne kommer i mål. Så både fællesskabet omkring løbet og maden er blevet et hit hos vores medarbejdere. //

Heidi Bjerring, koordinator i styregruppen for DHL Stafetten, Grundfos

PROGRAM

20., 21. & 22. AUGUST

Løb

Kl. 18.15 Velkommen

Kl. 18.20 Fælles opvarmning ved startportalen

Kl. 18.30 Startskuddet lyder

Kl. 18.30 Start for holdnr.: 1 - 499

Kl. 18.33 Start for holdnr.: 500 - 999

Kl. 18.36 Start for holdnr.: 1000 - 1499

Kl. 18.39 Start for holdnr.: 1500 - opefter

Walk

Kl. 18.45 Velkommen

Kl. 19.00 Walk start for holdnr.: 10000 - 10199

Kl. 19.05 Walk start for holdnr.: 10200 - 10399

Kl. 19.10 Walk start for holdnr.: 10400 - 10599

Kl. 19.15 Walk start for holdnr.: 10600 - 10799

Kl. 19.20 Walk start for holdnr.: 10800 - 10999

Kl. 19.25 Walk start for holdnr.: 11000 - opefter

// Aarhus Kommune deltager i DHL Stafetten over to dage med ca. 3000 ansatte pr. dag. DHL Stafetten er således en markering af Aarhus Kommune som en mangfoldig arbejdsplads og en enestående social begivenhed, der bringer ansatte sammen på tværs af geografi og opgaver. I Børn og Unge er DHL-stafetten årets eneste fælles personaleevent, og jeg bliver altid lidt rørt over at mærke fællesskabet og den gode stemning på vores teltplads i Mindeparken. Det er et smukt syn, når 3000 kolleger mødes i ens løbetrøjer og hygger sig sammen. //

Rikke Irmgard Brødsgaard,
event projektleder i Børn og Unge,
Aarhus Kommune.

.. DATO: 22. SEPTEMBER 2019

.. STARTTIDSPUNKT:
KL. 11.00

.. START/MÅL:
TANGKROGEN I AARHUS

.. DISTANCE:
25 KM ELLER 55 KM



CARL RAS AARHUS MOUNTAINBIKE CHALLENGE - MOUNTAINBIKELØB I LÆKRE RAMMER



Aarhus har et imponerende netværk af etablerede mountainbike-stier med masser af sprøde singletracks. Vi har fundet de bedste spor og pakket dem ind i et professionelt setup, hvor intet er overladt til tilfældighederne.

Masser af flow

Vi elsker spor med et lækkert flow, og vores mountainbike-crew har gennemtrawlet samtlige stier/spor i Aarhus. Resultatet er to ruter, som er designet til at give deltagerne mest muligt flow og selvfølgelig en masse teknik og lidt tons. Ruterne er sirligt afmærket, og vores seje officials er på pletten for at sikre, at I ikke kører forkert og får den bedste og sikreste oplevelse fra start til mål.

Øl/sodavand og pølser

I mål sørger vi for røhygge, pølser og øl/sodavand, så I kan nyde frugterne af jeres hårde arbejde og fortælle røverhistorier fra skoven.

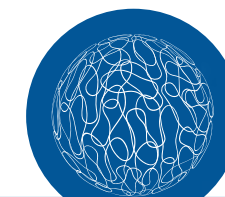
Tag dine kollegaer med

Carl Ras Aarhus Mountainbike Challenge er den perfekte ramme for en gruppe/virksomhed, som gerne vil give alle kollegaerne en ekstraordinær og sikker sportsoplevelse. I er velkommen til at sætte jeres eget telt/pavillon op.

DET FÅR DU

- Velassorterede væske-depoter med SIS energidrik og SIS produkter
- Garderobe i start- og målområdet
- Gratis mekanikertjek før start på Tangkrogen
- Tidtagning med chip
- Cykelvask i mål
- Øl/sodavand og grillpølser til alle deltagere
- Frisk frugt

Tilmeld dig på aarhusmotion.dk
Pristigning fra 1. september



AARHUS
MOTION

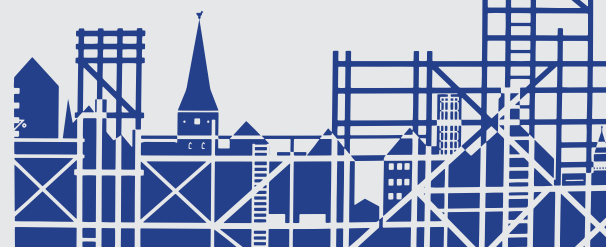
MARS^A_S

www.eventsupply.as

Mobile toiletter fra MARS
Hvor som helst – når som helst

Mars Eventsupply A/S leverer toiletter, hegn, eventvogne og andet til bl.a. BESTSELLER Aarhus City Halvmarathon og DHL Stafetten.

MARS^A_S
STILLADSER



www.stilladser.dk

Mars Stilladser A/S leverer gangbroer, speakertårne, tv-tårne og stilladsportaler til bl.a. BESTSELLER Aarhus City Halvmarathon og DHL Stafetten.

DATE: 13. SEPTEMBER 2019

STARTTIDSPUNKT:
KL. 19.00

START/MÅL: GRÆSARELET FORAN
HOTEL HELNAN V. STRANDVEJEN, AARHUS C

DISTANCE:
5 KM



FULL MOON RUN

- ET AFTENLØB I FULDMÅNENS SKÆR



Skoven er buldrende mørk. Dine sanser er skærpede, og du sigter mod lyset fra pandelampen foran dig. Forude kan du ane en allé af lys. Et øjeblik efter er lyset væk, og du er igen omgivet af skovens mørke, lyden af trampende løbesko og pustende vejtrækning.

Hvad er Full Moon Run?

Full Moon Run henvender sig til dig, der ønsker en anderledes og unik løbeoplevelse. Løbet skydes i gang, når mørket er faldet på, og fuldmånen står højt på himlen. Du løber gennem mørket med din pandelampe og bliver vist vej af lyselementer på en 5 kilometer lang strækning gennem skoven og langs havet.

Da løbet i år falder på fredag d. 13., har vi skruet lidt op for (u)hyggen, så måske gemmer der sig andet i mørket end lyskæder...

Lys op i mørket

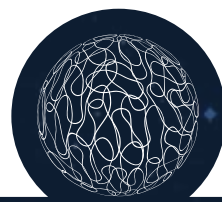
Sammen med startnummeret får du udleveret knæklys, der giver en fantastisk lyseffekt på skovens mørke stier. Andre finurlige lyselementer er også meget velkommen.

Når alle løbere har passeret målstregen, og fuldmånen står allerhøjest, byder vi på en forfriskning i form af en øl eller sodavand samt en let forplejning.

DET FÅR DU

- Unik løberute i mørket med et twist af uhygge
- Startnummer inkl. knæklys
- Let forplejning og drikke i mål
- Et hyggeligt målområde lige ved havet

Tilmeld dig på aarhusmotion.dk
Prisstigning fra 1. september



AARHUS
MOTION

DATE: 6. OKTOBER 2019

STARTTIDSPUNKT:
KL. 10.00

START/MÅL: MOESGAARD MUSEUM

DISTANCE:
5, 10 OG 15 KM



Nyt!
Nye distancer
på 5, 10 og
15 km

MOESGAARD TRAIL RUN

EN UDFORDRENDE LØBETUR I SKOVENE OMKRING MOESGAARD

MOESGAARD TRAIL RUN

Mærk benene syre til på stigningen op ad Moesgaard Museums tag, glem tiden, fokuser på den ujævne terræn og nyd den smukke natur, der så småt er begyndt at ikklæde sig efterårets farver.

Distancer til både nybegynderen og den hardcore trailløber

Det fascinerende skovområde omkring Moesgaard byder på et afvekslende og smukt terræn med både skovstier og teknisk udfordrende spor. Distancerne lyder i år på 5, 10 eller 15 km, og du beslutter selv på dagen, hvor langt du ønsker at løbe. Der vil være 3 forskellige sløjfer på hver 5 km, som alle udgår fra start/mål-området ved Moesgaard Museum. Alle deltagere bliver sendt afsted på den samme sløjfe, og herefter er det muligt at passere målstregen efter de første 5 km eller - hvis du har fået blod på tanden - begive dig ud på yderligere 5 eller 10 km.

Du kommer en tur op at vende på taget af Moesgaard Museum, lige meget hvilken distance du vælger.

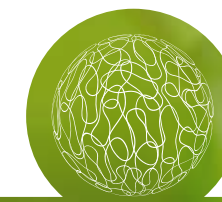
Hygge i start- og målområdet

Inden start er der mulighed for at varme op med en kop friskbrygget kaffe, og i mål sørger vi for lækker varm suppe samt frisk frugt, som kan nydes på taget af museet.

DET FÅR DU

- En kop kaffe inden start
- Unik løbsrute i den smukke natur omkring Moesgaard
- Lækker varm suppe i mål
- Frisk frugt
- Halv pris på en entrébillet til Moesgaard Museum
- Mulighed for at bestemme distancen på dagen

Tilmeld dig på aarhusmotion.dk
Prisstigning fra 1. september



AARHUS
MOTION

Læs mere på aarhusmotion.dk

DATE: 10. DECEMBER 2019

STARTTIDSPUNKT:
KL. 16.00, 17.00, 18.00 OG 19.00

START/MÅL:
MIDTBYEN

DISTANCE:
3 - 12 KM



CHRISTMAS CITY RUN

- OPLEV JUL I AARHUS PÅ EN HELT NY MÅDE



Jul i Aarhus skaber en fantastisk stemning i hele byen - og nu har du mulighed for at opleve den i et par løbesko! Radio go!FM og Aarhus Motion er klar med årets juleløb, som sidste år blev udsolgt på få dage.

Hvad er Christmas City Run?

Christmas City Run minder på mange måder om et orienteringsløb, hvor du kommer til at opleve julestemningen i Aarhus på en helt ny måde. Løbet tager dig forbi finurlige og julepyntede lokationer med funkende julelys, sprøde julekager og stemningsfyldt musik. Du kommer blandt andet til at løbe under den nye stjernehimmel på Strøget, forbi Sallings smukke jule-facade med julemandens værksted i vinduet og gennem Bruuns Galleri.

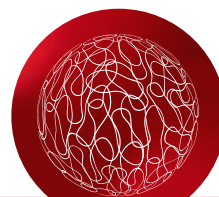
I vil blive guidet rundt ved hjælp af en app, som leder jer til de forskellige poster, der er spredt rundt omkring i byen.

Opnå ekstra point ved at deltage i jagten på julemandens hjælpere.

DET FÅR DU

- Nissekostume, så du kan løbe dig i julestemning
- Kaffe og lækker snack efter løbet
- Fed juleoplevelse i Aarhus City

Tilmeld dig på aarhusmotion.dk



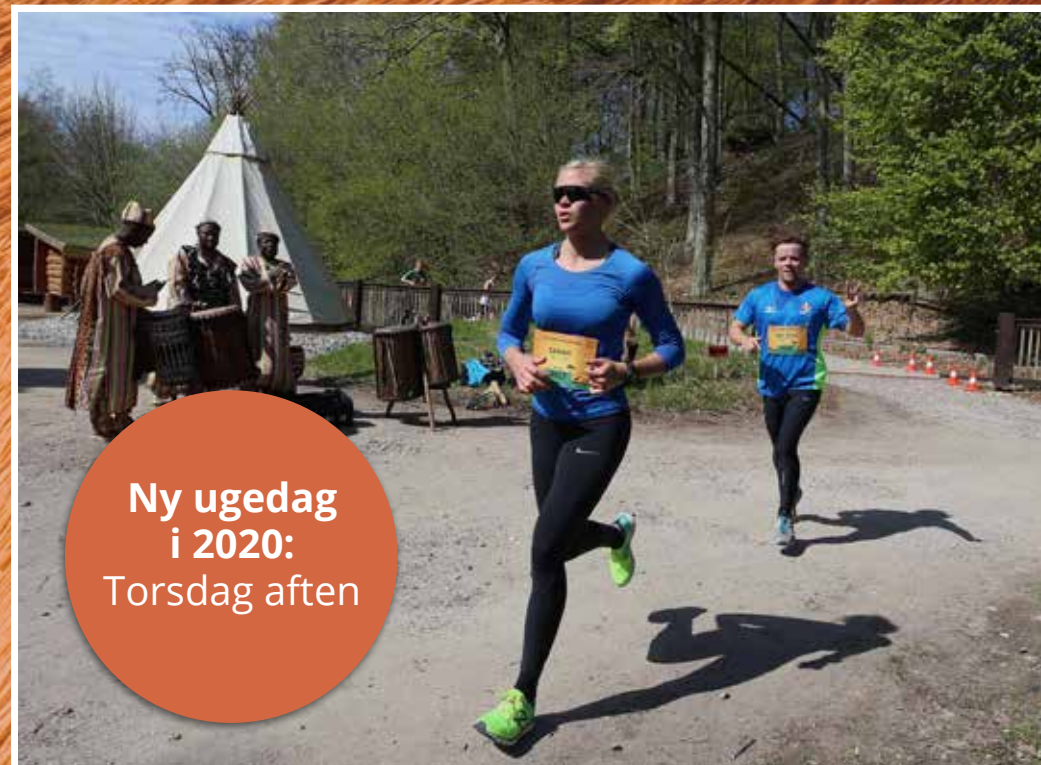
AARHUS
MOTION

DATE: 23. APRIL 2020

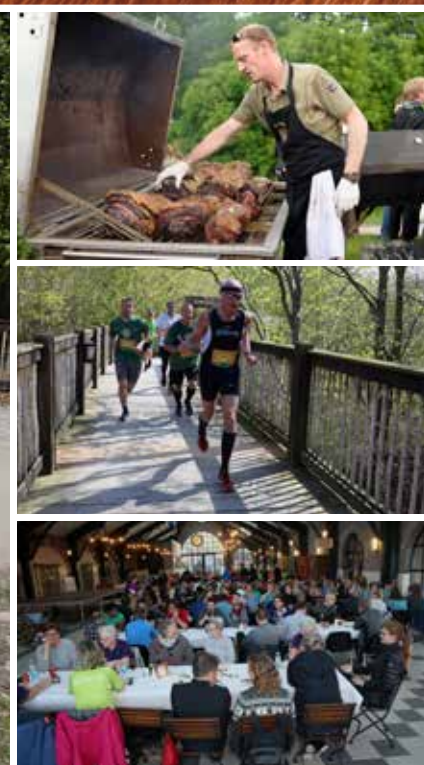
STARTTIDSPUNKT:
KL. 18.00

START/MÅL:
REE PARK SAFARI

DISTANCE:
5 KM STAFET ELLER 5 KM WALK



Ny ugedag
i 2020:
Torsdag aften



SAFARI-STAFETTEN

EN VILD OPLEVELSE MED KOLLEGAERNE



Se en arktisk ulv i øjnene eller løb side om side med den amerikanske bison, bongo antilopen og det sorte næsehorn i Ree Park.

Til Safari-Stafetten kommer du helt tæt på dyrenes verden, når du sammen med dine kollegaer begiver dig ud på en 3x5 km stafet i og omkring Ree Park Safari. Aftenen sluttet af med en kulinarisk buffet og hyggelig underholdning.

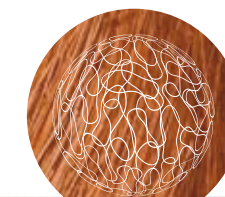
Årets sjoveste firmaarrangement

Safari-Stafetten er et helt nyt koncept, hvor du og dine kollegaer inviteres til et anderledes firmaarrangement i dyrenes verden. Kontoret skiftes ud med safariparken på Djursland, og hverdagens vante opgaver byttes ud med en 5 km stafet eller walk i og omkring Ree Park Safari. I bestemmer selv, om I vil tilbringe hele dagen i parken eller først kommer efter arbejde.

DET FÅR DU

- En fantastisk dag og aften med dine kollegaer
- Fri adgang til parken fra kl. 10.00
- En enestående løbe-/gåtur på 5 km
- Professionel tidtagning
- Væskedepot
- Lækker grillbuffet i ægte safari-stil
- 1 stk. drikkevare pr. deltager til maden (øl, vin eller vand)
- En aften med underholdning

Tilmeld dig på aarhusmotion.dk



AARHUS
MOTION



BESTSELLER AARHUS CITY HALVMARATHON

21,097 KILOMETERS LØBEFEST



BESTSELLER

Aarhus City Halvmarathon

Aarhus er en by, hvor pulsen altid banker, og det vil du tydeligt mærke, når du begiver dig ud på dit livs løbetur. Overalt vil du fornemme byens levende hjerte, og vi lover dig, at du kommer til at se Aarhus fra dens absolut bedste side.

Mærk magien

Omkring 60.000 tilskuere, masser af heppere og fabelagtig underholdning hjælper med at bære dig igennem de 21,097 km. Vi garanterer en dag, hvor hele følelsesregistret bliver aktiveret. Spændingen inden startskuddet lyder, op- og nedture undervejs på ruten og ikke mindst sejrsfølelsen, når målstregen passeres. Oplevelsen afsluttes med en medalje om halsen, hygge i Rådhusparken og den bedste fornemmelse i kroppen.

Run with me

Har tanken strejft dig, hvor rart det kunne være med lidt opbakning fra din løbebuddy, ven/veninde eller kæreste godt halvejs inde i løbet? Eller kunne du bare godt tænke dig at give en af dine venner mulighed for at opleve halvmarathonsuset sammen med dig, uden at de nødvendigvis skal løbe 21,097 kilometer? Få din løbebuddy til at læse mere om Run With Me på aarhusmotion.dk

DET FÅR DU

- Specialdesignet T-shirt
- Finishermedalje
- Forplejningspose i mål
- Fællestræning og foredrag
- 5 væskedepoter med vand og energi
- Mellemtider ved 5, 10, 15 og 20 km
- Underholdning i topklasse
- Sportsmesse
- Fartholdere
- Gratis garderobe
- Mulighed for massage efter løbet
- 100% afspærret rute

Tilmeld dig på aarhusmotion.dk
Prisstigning 1. marts



AARHUS
MOTION

MERE END 100 FORENINGER MODTAGER ÅRLIGT STØTTE FRA AARHUS MOTION

2,7 mio.kr. til de østjyske foreninger

137.700 kr. til Ree Park Safaris Karen
Blixen Camp i Kenya
(til arbejdet med truede dyrearter)

50.000 kr. til H-løbet (løb for handicappede børn og unge)

30.000 kr. til Børnenes Trafikskole

27.790 kr. til Danske Hospitalsklovne

25.000 kr. til Frivilligfesten

10.000 kr. til Aarhus Trailbuilders

“BMI Løb & Motion har gennem flere år hjulpet Aarhus Motion ved mange arrangementer. Vores medlemmer er glade for at hjælpe til ved store events og ”smage” på begivenhederne. Vi bruger bl.a. pengene fra vores official-tjanser som en hjælp til at tilmelde vores løbere til de mange og forskelligartede løb, der er i og omkring Aarhus. I 2018 deltog vi med 577 løbere i ca. 30 løbsarrangementer.”

- BMI Løb & Motion - Thomas Rambusch

“I Aarhus Skiklub er vi rigtig glade for vores samarbejde med Aarhus Motion. For en mindre klub som vores er pengene et kærkomment tilskud til vores økonomi. Den ekstra indtægt gør, at vi bl.a. kan uddanne instruktører til både alpin og langrendssaktiviteter. Derudover er det skønt for de deltagende medlemmer at møde hinanden i andre sammenhænge.”

Aarhus Skiklub – Søren Qvist

“I TRIF-fodbold har vi været heldige at være officials til både Ree Park Safari Run og Riis Skov Trail. Pengene på en del af holdene skal gå til Ikast Cup, hvor TRIF sender fem årgange afsted. Derudover går pengene til ungdomsarbejde i foreningen. Aarhus Motion har helt styr på opgaver og planlægning, så det er ingen sag at sende frivillige til Aarhus Motions arrangementer.”

TRIF – Rikke Baarstrøm

“Vi har hjulpet til ved Ree Park Safari Run i flere år. De sidste år er pengene bl.a. blevet brugt til DGI's springsikker uddannelse af vores 5 unge instruktører og redskaber til børneholdet. Vi har fx købt en ny airtrack til omkring 40.000 kr.”

- Ebeltøft Gymnastikforening – Line Kristoffersen



TAK, FORDI I ER MED TIL AT GØRE EN FORSKEL!

RUN WITH ME

Del oplevelsen med din løbebuddy
på de sidste 11 km af ruten.
Læs mere om løb-med-konceptet
på aarhusmotion.dk



BESTSELLER

Aarhus City Halvmarathon

14. JUNI 2020

TILMELD DIG PÅ AARHUSMOTION.DK