

EVENTKALENDER

FORÅR/SOMMER 2020

AARHUS
MOTION





CERES PARK

- **LOKATION:** CERES PARK
- **DISTANCE:** 5 KM & 10 KM
- Vi skyder Vinterløbene i gang i Ceres Park med festlig stemning og et flot opløb på atletikbanen inde på selve stadion.

SØNDAG D. 26. JANUAR

VIN
TER
LØB
ENE
CERES PARK

VIN
TER
LØB
ENE
AARHUS Ø

SØNDAG D. 23. FEBRUAR

AARHUS Ø

- **LOKATION:** AARHUS Ø, ROKLUBBEN
- **DISTANCE:** 5 KM & 10 KM
- Tag med på sightseeing på Aarhus Ø med Vinterløbets nye lokation. 10 km løberne får også fornøjelsen af smukke Riis Skov.



HERMANS

- **LOKATION:** HERMANS, TIVOLI FRIHEDEN
- **DISTANCE:** 5 KM & 10 KM
- Med start og mål i smukke Tivoli Friheden tager Vinterløbet Hermans dig med på skovtur i Havreballe og Marselisborg skov.

SØNDAG D. 15. MARTS

VIN
TER
LØB
ENE
HERMANS

VIN
TER
LØB
ENE
BRABRAND

SØNDAG D. 29. MARTS

BRABRAND

- **LOKATION:** BRABRAND HALLEN
- **DISTANCE:** 5 KM, 10 KM & 15 KM
- Giv den gas på lynhurtige, pandekageflade ruter rundt på Brabrandstien. Test evt. forårsformen på en 15 km distance.



SAFARI-STAFETTEN

- **LOKATION:** REE PARK SAFARI
- **DISTANCE:** 5 KM STAFET & 5 KM WALK
- Få den vildeste oplevelse sammen med kollegaerne. Prøv et firmaarrangement, der forener både motion, oplevelser, lækker mad og god underholdning.

TORS DAG D. 23. APRIL



LØRDAG & SØNDAG
D. 25. & 26. APRIL

REE PARK SAFARI RUN

- **LOKATION:** REE PARK SAFARI
- **DISTANCE:** 3 KM WALK, 3 KM, 5 KM & 10 KM
- Løb side om side med de vilde dyr, når løberuten tager dig med på safaritur rundt på stierne og broerne i Ree Park Safari. Tag hele familien med til en hel dag fyldt med oplevelser.

RIIS SKOV TRAIL

- **LOKATION:** RIIS SKOV, AARHUS N
- **DISTANCE:** 5,5 KM & 11 KM
- Oplev foråret i smukke Riis Skov. Sjette Frederiks Kro danner rammerne for trailløbet, der har det hele; udfordrende ruter, en fantastisk udsigt og masser af varieret underlag.

TIRSDAG D. 5. MAJ



SYSTEMATIC
TESTRUN 16K

TIRSDAG D. 12. MAJ

SYSTEMATIC TESTRUN 16K

- **LOKATION:** SYSTEMATIC, AARHUS C
- **DISTANCE:** 16 KM
- Test formen inden sommerens længere løb. Få den lange distance på løbeprogrammet vinget af i selskab med en masse andre løbere på en dejlig flad rute rundt på Brabrandstien.

BIKE&CO

MOESGAARD MTB RACE

- **LOKATION:** MOESGAARD STRAND
- **DISTANCE:** 18 KM'S RUNDER (MAX 6 TIMER)
- Tag mtb-vennerne med til 6 timers rundeløb i Marselisborg Skov med start og mål ved Moesgaard Strand. Runden er 18 km og består af en nordlig og en sydlig sløjfe på hver 9 km.

SØNDAG D. 24. MAJ



name it
børneløbet

LØRDAG D. 13. JUNI

NAME IT BØRNELOBET

- **LOKATION:** RÅDHUSPARKEN, AARHUS C
- **DISTANCE:** 2 KM
- Lad børnene teste de voksnes halvmarathon set up. Vi sørger for masser af aktiviteter, smarte T-shirts, heppespots på ruten og velfortjente medaljer i mål.

BESTSELLER AARHUS CITY HALVMARATHON

- **LOKATION:** FREDERIKS ALLÉ, AARHUS C
- **DISTANCE:**
HALVMARATHON 21,097 KM
RUN WITH ME CA. 11 KM
- Kom med til årets løbefest i hjertet af Aarhus. Byen kommer til at syde af liv, når Aarhus centrum spærres af og indtages af 12.000 løbere og 50.000 tilskuere. Oplev et løb, hvor du bæres igennem af underholdning i særklasse, løbende sightseeing og en fantastisk opbakning fra byens borgere.



TAG MED TIL GRATIS
FORTRÆNING!

BESTSELLER Aarhus City Halvmarathon

SØNDAG D. 14. JUNI

RUN WITH ME

Kender du en, der skal løbe halvmarathon, som godt kunne bruge lidt opbakning de sidste 11 km? Kom med og oplev den fede stemning på den halve distance med Run With Me!



OPLEV HALVMARATHONSUSET
PÅ DEN HALVE DISTANCE.

saucony

WE
WHO
RUN
CLUB

GRATIS

FORTRÆNINGER

5 fortræninger - 4 forskellige byer.
Saucony - We Who Run Club inviterer til gratis fortræning
frem mod BESTSELLER Aarhus City Halvmarathon 2020.

AARHUS

MANDAG
09
MARTS

MANDAG
30
MARTS

MANDAG
20
APRIL

MANDAG
04
MAJ

TIRSDAG
02
JUNI

AALBORG

TORSdag
12
MARTS

TORSdag
02
APRIL

TORSdag
23
APRIL

TORSdag
07
MAJ

TORSdag
04
JUNI

SILKEBORG

TORSdag
05
MARTS

TORSdag
26
MARTS

TORSdag
16
APRIL

TORSdag
30
APRIL

TORSdag
28
MAJ

RANDERS

MANDAG
02
MARTS

MANDAG
23
MARTS

TIRSDAG
14
APRIL

MANDAG
27
APRIL

MANDAG
25
MAJ

Hver træning inddeles i 3 forskellige niveauer, så alle kan være med uanset løbeniveau.
Det er dog vigtigt at pointere, at selvom træningen favner bredt, så skal man kunne løbe
kontinuerligt i 9 min. for at det giver mening at deltage i træningerne.

Alt er **gratis**, uanset om du er tilmeldt BACH eller ej. Det er heller ikke et must at
kunne deltage i alle træningssamlingerne for at være med.

LÆS MEGET MERE PÅ AARHUSMOTION.DK



EVENTKALENDER

FORÅR/SOMMER 2020

DATO	LØB	DISTANCER	STED
26. JANUAR	VINTERLØBET CERES PARK	5 & 10 KM	CERES PARK
23. FEBRUAR	VINTERLØBET AARHUS Ø	5 & 10 KM	AARHUS Ø - ROKLUBBEN
15. MARTS	VINTERLØBET HERMANS	5 & 10 KM	HERMANS, TIVOLI FRIHEDEN
29. MARTS	VINTERLØBET BRABRAND	5, 10 & 15 KM	BRABRAND HALLEN
23. APRIL	SAFARI-STAFETTEN	5 KM STAFET/WALK	REE PARK SAFARI
25.-26. APRIL	REE PARK SAFARI RUN	3, 5 & 10 KM	REE PARK SAFARI
05. MAJ	RIIS SKOV TRAIL	5,5 & 11 KM	RIIS SKOV, SJETTE FREDERIKS KRO
12. MAJ	SYSTEMATIC TESTRUN16K	16 KM	SYSTEMATIC, AARHUS C
24. MAJ	BIKE&CO MOESGAARD MTB RACE	18 KM/6 TIMER	MOESGAARD STRAND
13. JUNI	NAME IT BØRNELOBET	2 KM	RÅDSHUSPARKEN, AARHUS C
14. JUNI	BESTSELLER AARHUS CITY HALVMARATHON	21,097 & 11 KM	FREDERIKS ALLÉ, AARHUS C

LÆS MERE OG TILMELD DIG PÅ [AARHUSMOTION.DK](https://aarhusmotion.dk)

